



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

памятка

ОСТОРОЖНО: НАРКОТИКИ!



ПРИЗНАКИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ

каннабиноиды

- приподнятое или неустойчивое настроение (от приступов неконтролируемого смеха до чувства страха, тревоги, беспокойства)
- бессвязная, ускоренная речь
- усиление аппетита
- расширенный зрачок

опиаты

- вялость, сонливость, заторможенность
- смазанная, тихая, медленная, порой невнятная речь
- снижение двигательной активности
- суженный зрачок, покраснение склер
- зуд кожи лица, верхней половины тела
- при длительном употреблении кожа сухая, с землистым оттенком
- следы от инъекций по ходу поверхностных вен локтевых сгибов, кистей, паховой области

амфетамины

- возбуждение и повышенная активность
- человек не может остановиться
- раздражительность
- беспокойство, иногда – агрессия
- нуждается в постоянном движении
- расширенный зрачок
- чрезмерная общительность.
- самоуверенность
- дрожь в теле, потливость

спайсы

- рвота
- расширенные или очень узкие зрачки
- расторможенность, двигательная активность
- нарушение координации движений, совершает неосознанные, повторяющиеся действия
- неустойчивый эмоциональный фон
- смазанная, невнятная речь, может быть вплоть до простого набора слов
- поведение, не соответствующее обстановке, возможны галлюцинации

соли

- чрезмерное эмоциональное и физическое возбуждение
- переоценка своих возможностей
- суетливость, неусидчивость
- сексуальная раскрепощенность
- ускоренная речь, частая смена тематики разговора
- неустойчивость, рассеянность внимания
- резко расширенный зрачок без реакции на свет
- чувство жажды

снотворные и седативные препараты

- чрезмерное эмоциональное и физическое возбуждение
- переоценка своих возможностей
- суетливость, неусидчивость
- сексуальная раскрепощенность
- ускоренная речь, частая смена тематики разговора
- неустойчивость, рассеянность внимания
- резко расширенный зрачок без реакции на свет
- чувство жажды



ХОЧЕШЬ ВЕРНУТЬСЯ К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ? ТЕБЕ ПОМОГУТ!

ОГБУЗ “Томский областной наркологический диспансер”

Адрес: г. Томск, ул. Лебедева 4.
Режим работы администрации:
с 08-00 до 16-30
Телефон приёмной:
+7 (3822) 26-44-64
Email: narkotomsk@rambler.ru

Обратиться в кабинет амбулаторной
реабилитации можно по телефону
+7 (3822) 44-32-09.
По вопросам реабилитации и мотивации на
лечение обращаться по телефону
+7 (3822) 44-66-79 (отделение реабилитации
ТОНД) с 08-00 до 15-30 ч.

Встречи с психологом по вопросам созависимости
проходят каждую среду с 18-00 до 20-00.



КАБИНЕТЫ АМБУЛАТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ районных больниц Томской области

ОГАУЗ «Томская районная больница»
Томский район, с.Тимирязевское,
ул. Больничная 27, +7 (3822) 911-240

ОГБУЗ «Асиновская районная больница»
г. Асино, ул. Гончарова 170,
+7 (38241) 2-14-60

ОГБУЗ «Зырянская районная больница»
с.Зырянское, городок Райздрава 24,
+7 (38243) 2-24-31

ОГБУЗ «Первомайская районная больница»
с.Первомайское, ул. Больничная 3,
+7 (38245) 2-21-40

ОГБУЗ «Парабельская районная больница»
с. Парабель, ул. Советская 14,
+7 (38252) 2-21-50

ОГБУЗ «Каргасокская районная больница»
с.Каргасок, ул. Красноармейская 66,
+7 (38253) 2-11-34

ОГБУЗ «Колпашевская районная больница»
г.Колпашево, ул. Коммунистическая 11,
+7 (38254) 5-21-21

ОГАУЗ «Стрежевская городская больница»
г.Стрежевой, ул. Ермакова 46 а,
+7 (38259) 5-10-01

НЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ реабилитационные центры

«Гармония» - +7-923-401-1122
«Лотос» - +7-923-419-6263
«НВ-Центр» - +7 (3822) 40-31-11
«Чистый путь» - +7 (3822) 50-91-69
«Феникс» - +7-901-611-1363
«Мой Выбор» - +7-923-408-1313



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

**Сделай шаг
навстречу жизни!
Откажись от наркотиков!**